

Лыжня позвала за здоровьем



Победитель в индивидуальной гонке В. Е. Горлов

В прошедшую субботу в Анжеро-Судженске на лыжной базе «Спартак» имени Н. И. Козлова прошла зимняя спартакиада среди предприятий ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс».

Около ста человек участников и болельщиков, не смотря на шквальный ветер и снегопад, приехали в зимний лес, чтобы набраться бодрости и здоровья.

В спартакиаде приняли участие шесть команд: шахтоуправление «Анжерское», шахты «Березовская» и «Первомайская», ОАО «СШЭМК», и две сборные команды – одна от ПТУ, другая от автобазы и ОФ «Северная». Участникам спартакиады предстояло побороться за призовые места в трех видах программы: индивидуальной гонке с масс-старта (3 км для мужчин и 2 км для женщин), в смешанной эстафете 4 по 2 километра и в семейной эстафете, где папе, маме и их ребенку в общей сложности предстояло пройти три километра в лично-командном зачете.

На торжественном открытии спартакиады участников приветствовал исполняющий обязанности директора шахтоуправления «Анжерское» В. П. Куренной

- Работа и спорт в нашей жизни всегда идут рядом, -

отметил Василий Петрович. – Подобные мероприятия нас объединяют и создают условия для здорового образа жизни. И пусть у нас сегодня погода как на Олимпиаде в Ванкувере, я думаю, соревнования пройдут с азартом и хорошим настроением, все получат заряд бодрости, это поможет и в работе, и в жизни. Всем удачи!

Директор по работе с персоналом компании С. А. Луканова поздравила присутствующих с открытием спартакиады и пожелали победы сильнейшим.

И вот на старте мужчины – участники индивидуальной лыжной гонки на 3 км. Заними на стартовой поляне выстраиваются женщины. По команде судьи лыжники устремляются вперед. Проходит не многим более 13 минут и первый участник под № 45 появляется на финише. Это Валерий Евгеньевич Горлов, начальник участка ВГС шахты «Первомайская», Его время - 13 мин. 43 сек. С довольно большим разрывом вторым финишировал Ринат Бикулов (шахта «Березовская»). Тройку призеров замкнул Игорь Раимов (шахта «Первомайская»).

В группе женщин на дистанции 2 км с первого до последнего метра лидировала Татьяна Рудник (машинист топливоподдачи котельной шахты «Первомайская»). Второй к финишу пришла ее подруга по команде Вера



Семья-победительница Чеховских

Якушевич. Третьей финишировала Валентина Павлова (шахта «Березовская»).

Более остро развернулась борьба на дистанции смешанной эстафеты. Первый этап быстрее всех преодолел представитель шахты «Березовская». Вторым с большим отставанием эстафету передает представитель шахтоуправления «Анжерское». Но женщины «Березовской» не сумели удержать лидерство.



Главное не победа, а участие

Уже к концу второго этапа вперед выходят хозяева соревнований. На четвертом этапе они увеличивают разрыв и финишируют первыми. Честь команды защищали: В. Бобух, Е. Теньковская, Т. Пономарева и А. Лебедев.

В семейной эстафете первым финишировал А. Воронин (шахта «Первомайская»), но жена Светлана и дочь Анастасия не смогли поддержать усилия отца. И уже на втором этапе в лидеры вышла семья Чеховских

(шахта «Березовская»). Они и выиграли семейную эстафету – Владимир, Татьяна и их сын Миша. Вторыми призерами становится семья Наталенко – Николай, Наталья, Никита, представляющие сборную Автобазы и ОФ «Северная». Тройку призеров замкнула семья Маршаловых – Геннадий, Марина, Миша – из ОАО «СШЭМК».

После подсчета очков и подведения всех итогов настала пора самой приятной процедуры – награждение. В общекомандном зачете с максимальным количеством первых мест победила команда шахты «Березовская», второе место у шахты «Первомайская». Тройку призеров замкнули хозяева соревнований – шахтоуправление «Анжерское».

С. А. Луканова вручила командам-победителям памятные кубки и дипломы. Призеры в личном первенстве были отмечены почетными грамотами компании и денежными премиями. А все дети, помогавшие своим родителям в семейной эстафете, получили мягкие игрушки.

В заключение Светлана Александровна отметила: – Не смотря на неблагоприятную, чисто ванкуверскую погоду, праздник спорта и здоровья удался.

Лучистое весеннее солнце, здоровый состязательный азарт, вкусный обед на свежем воздухе – что еще надо для радости, здоровья и хорошего настроения?

Борис КРЫСИН
Фото автора

НОВОСТИ

Струг снова в строю

На шахте «Березовская» сдана в эксплуатацию новая лава.

Лавы № 47 по маломощному пласту XXVI является заменяющей для лавы № 45, отработка которой была завершена в конце прошлого года. Выемка угля осуществляется с помощью стругового комплекса. Она несколько короче предыдущих 43-й и 45-й лав – всего 178 метров, но имеет в два раза большую длину выемочного столба – почти два километра. Кроме того, доставка угля в ней полностью конвейеризирована. Добытый уголь по уклону № 6 подается сразу на обогатительную фабрику «Северная».

Произошли изменения и в коллективе участка № 6, отработывающего лаву. Александр Николаевич Журавлев, достигший пенсионного возраста, решил передать бразды правления молодежи. Он предложил, чтобы на посту бригадира его заменил 29-летний М. В. Кравцов. Руководство участка и члены коллектива одобрили эту кандидатуру. Максим Викторович до этого времени был звеньевым и проявил себя как грамотный специалист и хороший организатор. А. Н. Журавлев, который успешно руководил бригадой более 15 лет, теперь трудится в этой же бригаде на другой должности, передавая свой богатый опыт молодежи.

К концу марта коллектив вышел на уровень добычи 1 тыс. тонн в сутки при плановой нагрузке 1,2 – 1,5 тыс. тонн в сутки. Планируется, что участок будет добывать по 35-40 тыс. тонн угля в месяц.

Самый важный

день

Началась подготовка к традиционному Дню здоровья и безопасности труда, который состоится 28 апреля.

Все мероприятия в рамках Дня здоровья и безопасности будут направлены на улучшение условий труда, повышение у работников уровня знаний техники безопасности, и выработку у них ответственного отношения к собственной безопасности, и безопасности тех, кто находится рядом. Это, прежде всего, наведение порядка на промплощадках, в производственных цехах и административно-бытовых комбинатах, проведение конкурсов «Образцовое рабочее место», «Лучшая территория», презентации лучших практик по соблюдению стандартов «Учимся на примерах». Особое внимание будет уделено состоянию туалетов, моек, здравпунктов, столовых.



Чтобы песня не оборвалась

В апреле планируются соревнования по подледной рыбалке среди работников предприятий компании.

Истинные ценители знают, что зимняя рыбалка - это песня. Оставив мягкие диваны и пульт от телевизора, настоящие мужчины отправляются покорять ледяные просторы. Бурят лунки и получают от клева неземной кайф.

Но, как и любой экстремальный вид туризма, зимняя рыбалка должна приносить удовольствие и ни в коем случае не вредить здоровью. Поэтому следует помнить о правилах личной безопасности. О них рассказывает ведущий инженер по охране труда шахты «Берёзовская» Антон АРЕФЬЕВ.

- Определите с берега маршрут движения. Внимательно посмотрите, нет ли подозрительных мест. Лед может быть непрочным около стока воды, около кустов, тростника, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед, в местах, где бьют ключи. Особенно осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, могут быть трещины, подо льдом может

быть пустота.

Возьмите с собой пешню или посох для того, чтобы проверять прочность льда. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли. Первые шаги необходимо делать, не отрывая подошвы ото льда. Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если вы на лыжах, поверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните, чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться. Лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук. Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волокните на веревке в 2-3 метра сзади. Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров. Если лед начал трещать - немедленно возвращайтесь. Не бегите, а выходите медленно, не отрывая ступни ног ото льда.

Прорубите (просверлите) лунки (рекомендуемое расстояние между ними 5 метров) и замерьте толщину льда. Точно замерить толщину льда можно, только сняв сначала верхнюю снеговую

прослойку.

Безопасным считается лед зеленоватого оттенка толщиной не менее 15 сантиметров - для одного пешехода. Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 30 см.

Зимняя подледная ловля рыбы потребует особенно строгого выполнения правил поведения:

- не делайте около себя много лунок;
- не собирайтесь большими группами в одном месте;
- не делайте лунки на переправах (тропинках);
- не ловите рыбу вблизи промоин;
- всегда имейте под рукой крепкую веревку с грузом на одном конце длиной 12-15 метров.

Если вы провалились под лед, широко раскиньте руки, зацепитесь за края ледяного пролома и удерживайтесь от погружения в воду с головой. Действуйте решительно и не пугайтесь, тысячи людей до вас проваливались и спасались. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, напозая грудью и по очереди вытягивая на поверхность ноги. Главное - располагать свое тело так, чтобы оно занимало наибольшую площадь опоры на льду



Выбравшись из ледяного пролома, откатитесь, а потом ползите в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда проверена. Несмотря на то, что мокрая одежда и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега, а там не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если вы увидели, что под лед провалился человек, немедленно сообщите ему, что идете на помощь. Подложите под себя лыжи, доску, фанеру (чтобы увеличить площадь опоры) и передвигайтесь на них ползком. Приблизьтесь к проруби, широко расставляя при этом руки. До самого края проруби не подползайте, иначе в воде ока-

жутся двое. Подавать веревку с грузом необходимо с расстояния 5-10 метров. Действуйте решительно и быстро - пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему веревку или подручное средство для спасения, вытягивайте его на лед и ползите в безопасную зону. Там укройте его от ветра и как можно скорее доставьте в теплое место. Снимите мокрую одежду, разотрите, оденьте в сухую одежду, напоите чаем и обратитесь за квалифицированной медицинской помощью.

Помните: отправляться на водоемы в одиночку опасно, а в нетрезвом состоянии недопустимо!

Нет – разговору при ходьбе!



Мобильные телефоны играют важную коммуникативную роль в бизнес-окружении. Однако кроме удобства они несут и не мало опасности. В связи с этим с 15 февраля 2010 года на всех предприятиях «Арселор Миттал» введены единые правила применения мобильных телефонов, радиопереговорных устройств и наушников. Правила распространяются на всех сотрудников, посетителей, подрядчиков и наемных работников.

Международные исследования показали, что есть две основные опасности, связанные с применением мобильных телефонов в рабочих условиях. Во-первых, во время набора номера человеку приходится отводить глаза от органов управления выполняемой работы. Во-вторых, люди увлекаются разговором, что серьезно влияет на их способность сконцентрироваться на окружающей обстановке и выполняемых заданиях. Это угрожает не только их собственной безопасности, но и безопасности тех, кто работает вместе с ними или вокруг них.

Рабочая среда на предприятиях ArcelorMittal заставляет сотрудников и подрядчиков четко осознавать опасности в их рабочем окружении, такие как движущаяся техника и машины.

В ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс» вышел приказ № 39 от 26 февраля 2010 г. «О вводе в действие процедуры «Правила пользования мобильными телефонами».

Вот эти правила:

- На территории предприятий, в административных, производственных зданиях компании использование мобильных телефонов разрешается только в безопасном месте и в безопасных условиях.
- Запрещается говорить по мобильному телефону во

время спуска и подъема по лестнице или при ходьбе. В компании действует девиз: «Нет - разговору при ходьбе». Это означает: прежде чем использовать мобильный телефон, человек должен остановиться.

- Запрещается пользоваться мобильными телефонами в шахте, при управлении любым движущимся или подвижным оборудованием, таким как автотранспорт, краны, погрузчики, средства передвижения внутренней охраны и т. п., а также при управлении любым автоматизированным рабочим местом или производственной техникой.
- Запрещается пользоваться мобильными телефонами при вождении любой машины или аналогичного средства, если только этот человек не использует разрешенное устройство, не требующее участия рук («разрешенное» означает юридически допущенное государственными правилами движения). Звонок во время вождения должен быть сокращен до строгого минимума. Тем не менее, мы настоятельно рекомендуем остановиться при принятии или наборе звонка.

- Необходимо провести официальную оценку риска на предмет применения мобильных телефонов в присутствии летучих или воспламеняющихся материалов с риском воспламенения/взрыва.

- Не разрешается слушать музыку через наушники с мобильного телефона, I-Pod, проигрывателя MP3 или иного подобного устройства в рабочих условиях.

железнодорожном ходу, машинистами вагонопроводителя и погрузки. Но правило «Нет - разговору при ходьбе» остается.

- Правило «Нет - разговору при ходьбе» не распространяется на составителей поездов при выполнении маневровой работы.

Исключения:

- Допускается использование радиосистемы машинистами локомотивов, машинистами техники на

Водитель с мобильником – хуже пьяного

Автомобилисты, которые пользуются мобильными телефонами во время движения, даже через гарнитуру, так же опасны, как и пьяные водители, утверждают ученые.

К такому выводу, как сообщает английская газета The Telegraph, пришли исследователи из Транспортной исследовательской лаборатории Великобритании. В ходе исследования выяснилось, что риск попадания в аварию из-за разговора по мобильному телефону возрастает в четыре раза.

В среднем ухудшение внимания водителя, увлеченно разговаривающего по мобильному телефону, снижается примерно через 50 секунд после начала разговора по телефону. По окончании разговора концентрация внимания на управлении автомобилем тоже восстанавливается не сразу, в среднем через 1-2 секунды. Этого достаточно для того, чтобы в плотном городском потоке въехать в резко остановившийся автомобиль или не заметить пешехода.

Примечательно, что гарнитура не снижает риск переключения внимания водителя с управления автомобилем на разговор по мобильному телефону, даже несмотря на то, что свободны обе руки, реакция все равно замедленная.

«Нам продолжать историю семьи и родного города»

Так написал в своем сочинении один из участников конкурса исследовательских и творческих работ «Вклад моей семьи в историю города». Конкурс, участниками которого стали учащиеся средней школы №1 г. Березовский, организовала наша компания.

Ребята провели огромную работу. Они выступили в роли историков, хронографов своих семей, досконально изучили биографии бабушек, дедушек, прадедушек, мам, пап и других родственников. Каждый писал историю своей семьи, неразрывно связанную с историей города Березовский, который в этом году отмечает 45-летний юбилей. А юные художники представили современный портрет города.

Больше 30 работ прислали на конкурс: исследова-

ния, сочинения, рисунки, поделки. Из них получилась настоящая рукописная летопись Березовского. Словно мозаика, сложилась она из маленьких кусочков – ваших работ. Это настоящий учебник по краеведению.

В каждой работе – гордость за свою семью, за тот вклад, что она внесла в развитие города добросовестным трудом, талантом.

Например, Анастасия Батюкова рассказала о своем знаменитом дедушке Борисе Ефимовиче Батюкове, бригадире шахты «Березовская». Его коллектив один из первых в Кузбассе осваивал металлургическую крепь и угледобывающие комплексы в 60-х годах прошлого века. Борис Ефимович был человеком скромным, но за его трудовой подвиг одну из улиц города назвали в его честь.

Досконально изучил свою родословную Никита Голиков. Он составил генеалогическое древо семьи, где почти все, начиная от его прадедов по обеим линиям – шахтеры. В фотоальбом он включил также свою фотографию и фотографии своей сестры и двоюродного брата со словами: «Нам продолжать историю семьи и родного города!».

В каждой работе – гордость за свою семью, за тот вклад, что она внесла в развитие города своим трудом, талантом. Да и сами дети стараются быть полезными обществу. Они не только хорошо учатся, но активно участвуют в общественной жизни школы, города. Таня Чернова пишет стихи, Ксения Антипова, Маша Попова занимаются в хореографической студии, Софья Черепанова – в вокальной...

23 марта в ДК Шахтеров состоялся праздник по итогам конкурса, который организаторы назвали «Встреча поколений».

Такое название выбрано не случайно. Школьники пришли на праздник не одни. А с героями своих работ – родителями, бабушками и дедушками. Не только для того, чтобы те порадовались успехам ребят. Они – их полноправные соавторы. От кого же еще юные историки могли узнать семейные истории, получить доступ к домашним «архивам». На встрече представители старшего поколения поделились своими воспоминаниями о том, как изменился город, как трудились и отдыхали березовчане 20-30 лет назад. Призеры и лауреаты кон-



курса получили от компании дипломы и памятные подарки. Их вручила директор по работе с персоналом С. А. Луканова. Светлана Александровна подчеркнула:

– История – она рядом с нами. Вы живете в поселке шахты «Березовская» – можно сказать в историческом центре города. Отсюда он зародился. Каждый день вы ходите по улицам, которые строили ваши бабушки и дедушки. История складывается из судеб отдельных людей, биографии которых и составляют историю города, Кузбасса, России. И согласитесь, так она становится ближе и понятней. А вы с пол-

ным правом можете считать себя историками родного края.

И как символ связи времен, вечно текущего времени компания подготовила призерам конкурса сувенирные часы с фотографией города-юбилея.

– Пусть с той минуты, как вы возьмете их в руки, вы почувствуете себя тем самым мостиком, тем звеном в цепи вашей родословной, которое связывает прошлое и будущее, – сказала Светлана Александровна.

Елена ТРОФИМОВА
Фото
Вячеслава РУБЦОВА

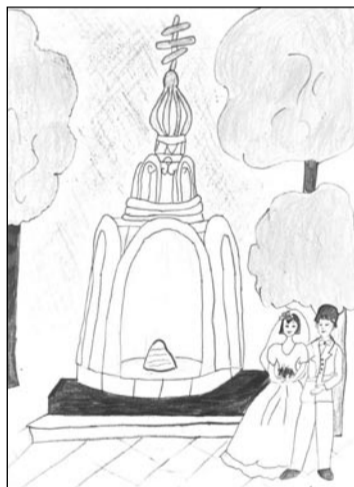


Рисунок Нади Галкиной
Отрывки из конкурсных работ:

«Любой житель нашего города каждый день своим трудом вносит вклад в развитие города, поколение за поколением оставляя след в истории города.

Мои родственники во всех поколениях трудились на шахтах и в угольной промышленности.

Мой прадед, родной дедушка моей мамы Дмитрий Зиновьевич Вавилов с 1964 года трудился на шахте «Березовская» проходчиком. В это же время на этой же шахте работал комбайнером Борис Васильевич Осетров, двоюродный дядя моего папы, мой двоюродный дед. Скорее всего, они были знакомы друг с другом, но не могли даже и предположить, что у них будет общая внучка, которая напишет о них сочинение...»

Татьяна Чернова,
4 «Б» класс

Здесь прописано сердце

«Моя семья – самая обычная, каких в нашем городке много. Мы живем обычной жизнью: работа, школа, семья. Общаемся с родственниками, друзьями, радуемся каждому новому дню, ждем перемен в жизни города, страны и переживаем за события, происходящие в мире. Наш город нам дорог. Это наша малая родина, и где бы мы ни были, всегда возвращаемся домой с радостью и со словами: «Ну, вот я и дома!»

Моя бабушка, Надежда Александровна Черепанова, после школы училась на тракториста, но на тракторе работала мало. Всю трудовую жизнь проработала на шахте «Березовская» по профессии рукоятчик-стволовой. Имеет почетную грамоту, дважды получала благодарности за высокопроизводительный труд.

Сейчас бабушка занимается домашними делами, встречает нас, внуков, всегда с радостью. А мы делимся с ней своими успехами и всем сокровенным. В свободное время любит петь и танцевать. Мы часто всей семьей поем песню про наш город «Березовский вальс». Еще бабушка любит технику, когда была помоложе ездила на мотоцикле».

Софья Черепанова,
3 «А» класс

«Мой дедушка, Алек-

сандр Иванович Антипов, 23 года отработал на участке № 2 шахты «Березовская». Прошел путь от простого рабочего до механика участка. У него очень трудная и ответственная работа. Нужно быть очень грамотным специалистом, чтобы техника не ломалась. Таким специалистом и является мой дедушка Саша. Руководство шахты неоднократно награждало его грамотами и ценными подарками. Не у каждого шахтера есть такая награда, как знак «Шахтерская слава», а мой дедушка полный кавалер этого знака.

Читаю старые газеты, которые бережно хранит бабушка, и вижу какой мой дедушка труженик! Вот держу в руках пожелтевший от времени листок. Это шахтовая газета «Флаг горняка» за 1987 год. Рубрика «Мы соревнуемся», где дедушку Сашу называют одним из лучших рационализаторов. За счет изобретений улучшалась производительность шахты, улучшались условия труда шахтеров. За это ему присвоили звание «Почетный механизатор угольной промышленности».

Ксения Антипова,
2 «Б» класс

«Мой папа, Сергей Федорович Вилюгин – представитель самой достойной профессии. Он – шахтер. И мама не отстаёт, обогаща-

ет и продает уголь на ЗАО «Черниговец» во благо города и процветания детей.

Папа работает на шахте «Березовская» уже более 20 лет. Он обеспечивает доставку воздуха и тепла под землю. Следит за состоянием электро-технического оборудования. Ведь бесперебойная работа оборудования – залог успеха всей шахты. И в этом есть заслуга моего папы».

Анна Вилюгина,
10 «Б» класс

«Мой дедушка, Александр Степанович Шароватов, приехал в наши края совсем еще молодым парнем. Тогда, в тяжелом 1952 году, еще и города-то не было, а была маленькая деревенька Кустобобровка. Какразнедалеко от нее и началось строительство шахты «Березовская». Трудно представить, что на месте современного города рос осинник и березняк. Вот потому и назвали наш город Березовский.

Дети, такие, как мой дед, пережившие войну, много повидали трудностей. А вот учиться было некогда. И дедушка пошел осваивать специальность строителя в ФЗО. Полгода пролетели незаметно, и вот уже мой дедушка – строитель. А строить надо было много, ведь вокруг один только лес!

Я очень люблю свой город, и когда гуляю по аллее, всегда думаю: и мой дедушка

приложил руку к тому, чтобы город процветал, чтобы мы, молодое поколение, были здесь счастливы».

Дарья Шароватова,
8 «А» класс

«Первое знакомство с шахтерской профессией у моего папы, Александра Михайловича Слепцова, было еще в детстве. Слушая рассказы своего деду и отца, он часто бежал на шахту встречать своего папу, моего дедушку, с работы. Видел, как приезжали шахтеры с забоя все черные, и попробуй разглядеть среди них своего родного человека. Когда папа учился еще в седьмом классе, отец сводил его в шахту. Они спустились в забой, ему понравилось, как там свисал мох с бревен, словно сталактиты...»

Никита Слепцов,
2 «А» класс

«...Я еще маленькая, учусь в первом классе, свой вклад в историю города пока не внесла. Но я точно знаю, что буду хорошо учиться и стану хорошим специалистом, постараюсь достойно трудиться, как мои родные, чтобы они могли мной гордиться, как и я ими. Хочу пожелать своему городу счастливых людей, которые бы любили его и были достойными гражданами своего города».

Маша Попова,
1 «А» класс



Приглашаем в «Сосновый бор»

Приглашаем вас на отдых и лечение в санаторий «Сосновый бор» – уникальную жемчужину отечественной природы! Он находится в Первомайском районе Алтайского края, на месте бывшей усадьбы купцов Платоновых.

Данная местность еще с начала прошлого века использовалась ими для проживания и отдыха. В 1929 г. Зудиловская дача купца Платонова, владельца Иткульского спиртзавода, была передана профсоюзу рабочих мукомольной промышленности. На ее базе был открыт Зудиловский Дом отдыха. Притягательность этого места была очевидна: живописный сосновый бор на берегу чистой реки Черемшанка, прозрачный воздух, удаленность от городской суеты и в то же время

удобная связь с цивилизацией – телефон и электричество. До революции сюда любили ездить гости Платонова, позже профсоюзные работники, в годы Великой Отечественной войны здесь восстанавливались инвалиды и тяжелораненые.

Здравница специализируется на лечении опорно-двигательного аппарата, нервной системы (в том числе долечивание после инсульта) и органов кровообращения. Более 40 методик лечения применяются здесь: Бальнео и физиотерапевтические процедуры, различные виды массажа, иглорефлексотерапия и суджок, ингаляции, соляная пещера, мануальная терапия, в том числе подводное вытяжение позвоночника, гидротерапия и гидромассаж, торфолечение, магнитоимпульсная терапия, лечебная физкультура и многое другое.

Благодаря уникальному реликтовому хвойному бору и реке в санатории создан особый микроклимат, который способствует повышению защитных сил организма, предупреждению обострений

заболеваний, а также восстановлению нарушенных функций организма.

Окрестности богаты пресноводными торфяными грязями, голубыми глинами. Торфяные грязи образуются из многочисленных видов болотной растительности и содержат обычно органических веществ более 50%. По эффективности торфяные грязи не уступают иловым и сульфидным грязям, не оказывая при этом выраженного отрицательного влияния на сердечно-сосудистую систему. Применяются для лечения опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, хронических воспалений.

На территории санатория «Сосновый бор» находится скважина с собственной минеральной водой «Платоновская». В результате многолетних исследований, было установлено, что эта гидрокарбонатная слабоминерализованная вода, содержащая кремниевую кислоту, ионы серебра и другие биологически значимые микроэлементы, оказывает лечебный эффект при многих за-

болеваниях желудочно-кишечного тракта.

У санатория есть свой природный источник – «Святой ключ», построена часовня, в которой по праздникам проводятся службы. На Крещение организуется для желающих купание в проруби.

В санатории «Сосновый бор» есть сауна, бассейн, два водоема – река и искусственное озеро, пляж, терренкур, два футбольных поля, детская площадка, беседки, магазин, кафе, место для шашлыка, баня. Территория обрабатывается от клещей.

Зимой осуществляется прокат лыж, коньков, есть детский снежный городок.

Мы приглашаем всех желающих на лечение и на отдых. Мощная положительная энергетика санатория позволяет восстановиться даже за короткий срок, 10-14 дней. Время в пути от Новосибирска – 2,5 часа, от Барнаула – 0,5 часа.

Всем гостям предоставляются комфортные жилищные условия: в каждом номере оригинальный дизайн интерьера, индивидуальные предметы гигиены в ванной, телевизор и холодильник. Уютные холлы, танцплощадка, актовый зал, библиотека. Питание разнообразное, меню альтернативное и заказное.

Приезжайте к нам по путевкам, на каникулы, в отпуск, на выходные. Мы всегда рады гостям!
Контактный телефон в Новосибирске: 8 (383) 263-41-90. www.sb.nsk.su

Н. И ТАРАБАЕВ,
генеральный директор
ЗАО «Санаторий «Сосновый бор»



УЧРЕДИТЕЛЬ — ТРОФИМОВА Е. В.
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ. СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ № ТУ 42-00167 ОТ 10.11.2009 Г.
ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ОАО «УГОЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «СЕВЕРНЫЙ КУЗБАСС»
РЕДАКТОР — ЕЛЕНА ТРОФИМОВА, ВЕРСТКА, ДИЗАЙН — ТАТЬЯНА ШЕПЕЛЬ-КУРОПАТОВА
АДРЕС РЕДАКЦИИ — 652427, КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. БЕРЕЗОВСКИЙ, УЛ. МАТРОСОВА, 2, ОФ. 114.
ТЕЛ. (384-45) 41-8-50. E-MAIL: TEV@KUZCOAL.RU WWW.KUZCOAL.RU

Теннис – увлечение азартных



Победитель соревнований К. Трофимов

В конце февраля в ОАО «СШЭМК» в рамках инициативы «Человек превыше всего» прошли соревнования по настольному теннису.

В этой увлекательной игре приняли участие шесть команд по два человека. Призовые места распределились следующим образом:

1 место – Константин Трофимов, подземный электрослесарь участка № 5.

2 место – Александр Ларинец, подземный электрослесарь участка № 2.

3 место – Алексей Кунцевич, инженер-релейщик управления подстанций и электрических сетей.

Призеры получили ценные подарки, а остальные участники – утешительные призы.

А в конце состязания с победителем сыграл директор ОАО «СШЭМК» А.И. Шестаков. Опыт победил молодость.

Поздравления

Совет ветеранов компании «Кузбассуголь» сердечно поздравляет с юбилеями ветеранов труда:

Михаила Михайловича ЛЕБЕДЕНКО,
участника Великой Отечественной войны, бывшего работника техуправления ВПО «Кузбассуголь»;

Евгения Лукича ПОЛЕВЩИКОВА,
участника Великой Отечественной войны, бывшего работника производственной дирекции ВПО «Кузбассуголь»;

Анатолия Александровича РЫСЕВА,
ветерана труда, бывшего работника энерго-механической службы п/о «Северкузбассуголь»;

Валентину Федоровну ЛУШНИКОВУ,
ветерана труда, бывшую работницу АХО п/о «Северкузбассуголь»;

Германа Алексеевича РЕМЕНСКОГО,
ветерана труда, бывшего работника экономической дирекции п/о «Северкузбассуголь»;

Тамару Николаевну КАЛЪЯНОВУ,
ветерана труда, бывшую работницу ДКС п/о «Северкузбассуголь»;

Светлану Иннокентьевну БУРДАКОВУ,
ветерана труда, бывшую работницу ДКС п/о «Северкузбассуголь».

От всей души желаем крепкого здоровья, хорошего настроения, долгих лет жизни, семейной счастья и материального благополучия!

ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА В ТИПОГРАФИИ
ОАО «ИПП КУЗБАСС»
Г. КЕМЕРОВО, ПР. ОКТЯБРЬСКИЙ, 28
ПЕЧАТЬ ОФСЕТНАЯ.
ОБЪЕМ 1 П. Л.
ТИРАЖ 1500 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 11

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО